

レッスン時間割

野洲教室

湖南教室

	日	月	火	水	木	金	土
A.M.10:30							
11:00			バリエエクササイズ A.M.10:30~12:00 第1, 第2, 第3火曜日				
11:30							
12:00							
12:30							
P.M.1:00							
1:30							
2:00							
2:30							
3:00							ベビークラス P.M.2:30~3:30
3:30					バリエエクササイズ P.M.3:00~4:30		
4:00							C・Bクラス P.M.3:30~5:00
4:30							
5:00					ベビークラス P.M.4:30~5:30		
5:30						C・Bクラス	B・Aクラス P.M.5:00~6:30
6:00					C・Bクラス P.M.5:30~7:00		
6:30							
7:00						B・Aクラス P.M.6:30~8:00	Aクラス P.M.6:30~8:00
7:30					B・Aクラス P.M.7:00~8:30		
8:00							
8:30							
9:00							

	火
A.M.10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
P.M.1:00	
1:30	
2:00	
2:30	
3:00	
3:30	
4:00	
4:30	ベビークラス P.M.4:00~5:00
5:00	
5:30	Cクラス P.M.5:00~6:30
6:00	
6:30	
7:00	B・Aクラス P.M.6:30~8:00
7:30	
8:00	
8:30	
9:00	

ベビークラス 3才以上

Cクラス 小学校1年生~3年生

Bクラス 小学校4年生~6年生

※ クラス編成は目安です。

Aクラス 中学生~大人まで (大人は女性のみ)

バリエエクササイズ 大人の方向け。ストレッチやバレエの動きで美しい姿勢を作ります。ダイエットや健康の為にもお勧めです。